

## Informationen und Anmeldung

Haben Sie Fragen zum Kursangebot?  
Wir informieren und beraten Sie gerne.

### DRK-Landesverband Saarland e.V.

Wilhelm-Heinrich-Straße 7-9  
66117 Saarbrücken

# Bildungswerk

## Ihre Ansprechpartnerin:

**Katja Maier**

Telefon: 0681/ 5004-255

E-Mail: MaierK@drk.saarland

 [www.drk.saarland](http://www.drk.saarland)

 [www.facebook.com/drk.saarland](https://www.facebook.com/drk.saarland)

 [www.instagram.com/drk.saarland](https://www.instagram.com/drk.saarland)



**QR-Code mit dem  
Smartphone scannen  
& online informieren**



Kursangebot

**Pflege und Betreuung für  
Menschen mit Demenz**

## Warum sollte ich einen Kurs besuchen?

Die Pflege und Betreuung von Menschen mit Demenz zählt zu den anspruchsvollsten Aufgaben für Angehörige. Oft müssen sie rund um die Uhr für die erkrankten Menschen da sein und sind physisch und psychisch sehr belastet. Häufig fällt es Angehörigen in dieser Situation schwer, Hilfe anzunehmen. Sie sollen erkennen, wann es notwendig ist, Unterstützung in Anspruch zu nehmen.

## Welche sind die Ziele des Kurses?

In den Kursen „Pflege und Betreuung für Menschen mit Demenz“ wollen wir Angehörigen helfen, im Umgang mit den Betroffenen besser zurechtzukommen. Es werden Möglichkeiten zur persönlichen Entlastung vorgestellt sowie Wege aufgezeigt, um mit der emotionalen Belastung im Alltag besser umgehen zu können. Darüber hinaus erhalten Angehörige Informationen zu den rechtlichen Rahmenbedingungen einer Pflege- und Betreuungssituation.

## Wie ist der Ablauf eines Kurses?

Das Deutsche Rote Kreuz im Saarland führt die Kurse in Kooperation mit der Knappschaft durch. Ein Kurs hat einen Umfang von 10 Kursterminen, von denen in der Regel jeweils zwei innerhalb einer Woche stattfinden. In den zweistündigen Terminen werden unterschiedliche Kursmodule vorgestellt. Die Moderation des gesamten Kurses übernimmt ein Kursleiter, die Themen der einzelnen Module werden von erfahrenen Referenten vorgetragen.

Anmerkung der Redaktion: Wir unterstützen den Gendergedanken ausdrücklich, verzichten aber im Sinne einer besseren Lesbarkeit auf eine durchgehende Genderformulierung.

## Die Kursmodule im Überblick:

- Kurseinführung
- Demenz aus medizinischer Sicht
- Pflegeversicherung und Sozialrecht
- Betreuungsrecht
- Umgang mit Menschen mit Demenz in den verschiedenen Stadien
- Veränderungen des betroffenen Menschen und ihr Einfluss auf die Pflegeperson
- Entlastung und Selbstpflege
- Kursabschluss

## Wo finden die Kurse statt?

In allen Landkreisen des Saarlandes.

## Welche Kosten entsehen für den Kurs?

Die Kurse sind für Angehörige und Interessenten kostenlos.

